

Årsberetning 2024



Røde Kors
Roskilde Afdeling



Indhold

Formandens beretning

Landindsamling

Julehjælp

Samaritterne

Beredskab

Vågetjenesten

Patientstøtterne

Mandefællesskaberne

Qnet

Nørkjerne

Røde Kors Butik City

Røde Kors Butik 2

Formandens årsberetning 2024 – Røde Kors Roskilde

Frivilligheden er fundamentet

Røde Kors Roskilde er først og fremmest drevet af mennesker. Mennesker, der hver dag året rundt gør en forskel for andre. Vores frivillige er fundamentet for alt, hvad vi udretter – fra at skabe fællesskaber for ensomme til at sikre økonomisk støtte til nødhjælpsarbejde i Danmark og resten af verden. Deres indsats gør, at vi i 2024 har kunnet hjælpe endnu flere mennesker, udvikle vores aktiviteter og tage store skridt mod en endnu stærkere fremtid.

For mit vedkommende har det været fantastisk at opleve den udvikling på nært hold. 2024 var mit andet år som formand for Røde Kors Roskilde, og det har været inspirerende at se, hvordan vi sammen har løftet Røde Kors Roskilde til nye højder.

For at nævne nogle af de vigtigste milepæle: Vi har sikret os nye lokaler, styrket økonomien gennem en rivende udvikling i vores store butik i RO's Have 13, og for første gang i historien har vi drevet en genbrugsbutik på Roskilde Festival.

Nye rammer for fremtiden

En vigtig beslutning i 2024 var at finde nye og mere tidssvarende lokaler til vores arbejde. Sent på året erhvervede vi huset på Betonvej 15, som vil blive vores nye base for frivillige aktiviteter og fællesskab. Med en istandsættelse i første kvartal af 2025 forventer vi at kunne tage bygningen i brug til foråret. Samtidig har vi sat vores tidligere lokaler på Helligkorsvej 4 til salg, og vi forventer en afsluttet handel i løbet af de kommende måneder.

Med denne investering skaber vi bedre rammer for vores arbejde og sikrer, at Røde Kors Roskilde kan fortsætte sin positive udvikling.

Butikken i RO's Have 13 – Fra etablering til drift

I september 2023 åbnede vi den store Røde Kors-butik i RO's Have 13, og 2024 blev det første hele kalenderår, hvor vi kunne se resultaterne. Ved årets start skiftede vi fra en etableringsledelse til en driftsledelse, hvor fokus var på markedsføring, indtjening og profilering – og butikken har gennemgået en rivende udvikling.

Takket være en dedikeret indsats fra mange frivillige har butikken overgået alle forventninger og skabt et solidt økonomisk grundlag for vores hjælpearbejde her i Roskilde.

En historisk milepæl – Genbrugsbutik på Roskilde Festival

2024 blev også året, hvor vi for første gang i Roskilde Festivalens 50-årige historie drev en genbrugsbutik på festivalen. Det var et ambitiøst projekt, hvor butikkens mange frivillige fra RO's Have stod bag med mere end 800 frivilligtimer.

Fra beslutningen om at lave en popup-butik på Roskilde Festival havde vi kun 100 dage til at skaffe, prise og pakke varer og få butikken op at stå. Det lykkedes takket være en enorm indsats fra vores frivillige – og med stor hjælp fra de omkringliggende Røde Kors-butikker. Festivalbutikken blev en bragende succes, og vi glæder os til at gentage projektet i 2025.

Økonomisk overskud skaber mulighed for hjælp – både lokalt og globalt

Med en stærk økonomi fra vores indtægtsskabende aktiviteter har vi i 2024 haft mulighed for at gøre en forskel for mennesker i nød – både her i Roskilde, nationalt og internationalt.

Som det fremgår af vores årsregnskab, har vi desuden kunnet give et betydeligt økonomisk bidrag til Røde Kors Landskontor, samt støtte udviklingsprojekter i Nepal og Kenya. Samtidig har vi kunnet videreudvikle og styrke vores mange sociale aktiviteter i Roskilde, der hjælper mennesker i sårbare situationer.

Tak for et stærkt 2024 – Vi ser frem til 2025

Alt dette har kun været muligt takket være vores mange frivillige. Uden dem ville vi ikke kunne drive vores aktiviteter, hjælpe mennesker i nød eller skabe fællesskaber, der modvirker ensomhed.

Tak til jer alle for jeres tid, jeres engagement og jeres vilje til at gøre en forskel. Jeg ser frem til endnu et spændende år med jer i Røde Kors Roskilde.

Claus Bang Hansen

Formand, Røde Kors Roskilde

Februar 2025



Røde Kors Landsindsamling

I mere end 30 år har Røde Kors-indsamlingen bragt danskerne på gaden med indsamlingsbøtten i hånden for at gøre en forskel for udsatte mennesker, således også søndag den 6. oktober 2024. Den dag gik tusindvis af børn, unge og voksne i hele landet på gaden i medmenneskelighedens navn.

I 2024 samlede vi ind for at hjælpe børn og voksne, der var ramt af krig og katastrofer i verdens brændpunkter. Mennesker, der havde mistet alt og havde akut brug for mad, vand, lægehjælp, medicin, psykisk førstehjælp og tag over hovedet, fx i Gaza og Ukraine. Og vi samlede ind for at støtte børn og voksne herhjemme, der var i en udsat position økonomisk og socialt.

Røde Kors-indsamlingen er Danmarks største humanitære husstandsindsamling, som bliver organiseret af frivillige i flere end 200 lokale Røde Kors-afdelinger landet over. Det sker altid den første søndag i oktober måned, hvor tusindvis af danskere samler ind til Røde Kors' hjælpearbejde.

I Roskilde gik 147 frivillige på gaden den 6. oktober for at samle ind for Røde Kors til udsatte i verdens brændpunkter og herhjemme og de fik over 160.000 kroner i indsamlingsbøsserne. Et resultat som vi kan være **meget** tilfredse med når man holder det op imod afdelingens størrelse. På landsplan blev der indsamlet 13 Millioner kroner.

Lokalt var en række frivillige fra afdelingens øvrige aktiviteter og parat netværket med til at løse, en række praktiske opgaver før og under indsamlingen.

I 2024 tog vi et nyt IT system til administration af indsamlingen i brug. Når de sidste "børnesygdomme" er udryddet og vi lære det bedre at kende, vil det være med til at lette arbejdet omkring indsamlingen.

Sæt X i kalenderen og vær med **søndag den 5. oktober 2025** når Røde Kors igen samler ind til verdens udsatte.

Jørgen Nielsen
Aktivitetsleder

Julehjælp

i 2024 modtog 202 familier julehjælp fra Røde Kors i Roskilde.

For mange børn i økonomisk trængte familier, kan julen betyde, at de skal høre om deres klassekammeraters jul, med masser af gaver og god mad, som de måske ikke selv har haft råd til.

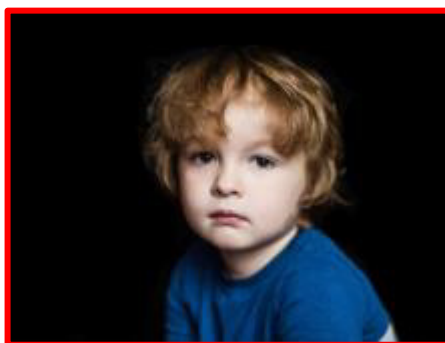


Mange forældre i økonomisk trængte familier frygter, at de ikke kan give deres børn den jul, de ønsker. En ny undersøgelse af Røde Kors blandt 3.400 økonomisk trængte familier viser, at 92 procent af forældrene i undersøgelsen lever med bekymringerne. Men derfor er Røde Kors i Roskilde også glade for at have givet julehjælp til 202 familier i 2024.

Vi er taknemmelige for dem, der har bakket op om julehjælpen og som har gjort det muligt at give mange børnefamilier noget at samles om og glædes over i julen, og ikke mindst give børnene mulighed for at kunne fortælle om en god jul i skolen, som mange af deres venner.

Når en familie modtager julehjælp af Røde Kors x-by i år, er det i form af et gavekort til COOPs butikker på 900 kroner, kan vi se, hvor stor en forskel det gør for de børn og forældre, som har modtaget den ekstra håndsrækning i julen.

Jørgen Nielsen
Aktivitetsleder



Samaritterne

Samaritter gruppens 2024 var et travlt år med mange vagter og mange nye i gruppen, vi har været på lånemarkedet hos andre grupper, men har også hjulpet andre i løbet af året, det er nok et vilkår, som vi må lære at leve med. Heldigvis er samaritter grupperne rigtig gode til at hjælpe hinanden på kryds og tværs af landet.

Vi har fundet det rigtige leje i forhold til onlinemøder og fysiske møder. Det giver mulighed for at spare os for tid og transport og få taget beslutninger lidt hurtigere.

I 2024 blev begge de store vagter Dyrskue og RF igen afholdt, så timerne i godt selskab med samaritter fra hele landet var igen en af årets gode oplevelser, i år med golfvogne, lånt af en af afdelingens andre aktiviteter, Mandefællesskaberne. Det var en fantastisk hjælp og sparede mange skridt. Det er fantastisk, at vi er så hjælpsomme internt, og at vi kan udvikle nye ideer sammen,

Indtjeningen på vagterne var i år heldigvis en lille smule over, hvad vi havde regnet med, dog ser det ud til, at det udgifterne også

I januar var vi ca. 44 på medlemslisten, lige nu 51 stk. på Assign... (vores system til vagt og mødestyring, bla.a.)

Der har været en tilgang af nye elever/samaritter i gruppen, men også en vis afgang, lige nu er der en del nye, der har henvendt sig, så vi forsætter med at holde introaftener 3-4 gange om året.

I løbet af året har vi fået uddannet nogen nye elever, Assistenten og nogle få er blevet Behandlere. Gruppens beslutning om at holde træningsdage en lørdag eller søndag, er stadig et godt koncept, det giver lidt ro inden kurserne i Svendborg, og at folk får prøvet sig af øvelsesmæssigt inden turen går over Storebælt.

Vi overvejer stadig om vi har mulighed for at lave et elevkursus lokalt for at sikre, at vi får uddannet vores observatører. Måske kan afdelingens nye hus bedre anvendes end vores gamle mødelokale, som er for lille til det.

Vi skal igen have en ny, eller måske 2, Vagtkoordinatorer, Andreas og Ylva har besluttet, at 2 børn mere måske ikke er foreneligt med at være vagtkoordinator, forståeligt, så nu bliver der vagtskifte om, hvem der står for kundekontakten, og så til at lokke os andre til at tage vagterne

Nogen af dette års vagter er pt allerede i hus, der er nogen stykker på Assign, vi kan melde os på. Vi har igen Roskilde Festival i 2025, så mon ikke det igen bliver et travlt år - og en masse hyggelige timer sammen på vagterne.

Jan Nymann Ohmeyer
Aktivitetsleder

Beredskab

2024 har været et spændende år for Røde Kors Beredskab i Roskilde, præget af vigtige skridt fremad og et øget fokus på at styrke vores samarbejde med lokale myndigheder. Selvom det har taget tid at definere de specifikke opgaver, hvor vores hjælp kan gøre en forskel, er vi nu tættere end nogensinde på at finde vores rolle i Roskildes samlede beredskab.

En af årets store milepæle har været vores samarbejde med Roskilde Brandvæsen. Gennem en konstruktiv dialog har vi arbejdet på at identificere områder, hvor vi kan støtte dem – særligt inden for psykosocial støtte til borgere, der står i akutte og ofte overvældende situationer. Dette har ført til udarbejdelsen af en hensigtserklæring, som vi forventer at færdiggøre inden årets udgang. Erklæringen er bevidst holdt på et højt niveau, da der stadig er mange praktiske detaljer, der skal falde på plads. For eksempel: Hvor hurtigt kan vi være på stedet? Hvordan sikrer vi, at vi bliver tilkaldt på det rette tidspunkt, så vi gør den størst mulige forskel? Og hvornår giver det bedst mening at aktivere Røde Kors?

For at besvare disse spørgsmål og sikre, at samarbejdet fungerer i praksis, planlægger vi at gennemføre fælles øvelser med Roskilde Brandvæsen i 2025. Disse øvelser vil ikke kun give os en bedre forståelse af deres arbejdsmetoder, men også hjælpe dem med at se, hvordan vi kan bidrage i pressede situationer. Vi tror på, at denne gensidige læring er nøglen til at opbygge et effektivt og velfungerende samarbejde.

Selvom vi ikke har haft nogen reelle indsatser i 2024, har året været afgørende for at styrke fundamentet for vores fremtidige arbejde. At udvikle klare retningslinjer og stærke samarbejder kræver tid, men det er en investering, der vil gøre en stor forskel, når behovet opstår.

I løbet af året har vi desuden arbejdet internt på at ruste vores frivillige til opgaverne, og vi ser frem til at inddrage dem i øvelser og træning i det kommende år. På den måde sikrer vi, at alle er klar til at handle hurtigt og effektivt, når vi bliver kaldt ind.

2024 har været et år med læring, udvikling og ikke mindst relationer, der bringer os tættere på at kunne yde en endnu bedre indsats for borgerne i Roskilde. Vi ser med stor forventning frem mod 2025, hvor vi håber, at vores arbejde vil begynde at vise resultater – både på øvelsesbanen og ude i virkeligheden, når der er brug for os.

Tomas Bruunshuus
Aktivitetsleder

VÅGETJENESTEN

Det går godt i Vågetjenesten. 2024 har været et aktivt år med mange vågninger og med aktiviteter med fokus på døden og Vågetjenesten.

Vi har våget hos 82 døende og sammenlagt, har vi formået at stille frivilligt op til vågning i lidt mere end 1100 timer i Roskilde og Lejre. Der er primært våget på plejecentre, men også i private hjem, på Roskilde sygehus, på Hospice og bosteder.

For nuværende er vi 48 aktive vågere i alderen 18 – 83 år, flest kvinder men heldigvis også mænd. På vågemøder med 5-6 ugers interval drøfter vi vågninger, relevante temaer, m.m.

I en styrkelse af samarbejdet med plejecentrene har vi etableret en kontaktordning, hvor en kontaktperson fra vågetjenesten og en kontaktperson fra plejecentret har den primære kontakt.

For at udbrede kendskabet til Vågetjenesten samt få flere vågere, har vi

- sammen med en pårørende givet interview til Roskilde Avis
- på et møde hos Inner Wheel fortalt om Vågetjenesten
- deltaget i et møde på Himmelev Gl. Præstegård med Ældreministeren
- holdt Informationsmøde, hvor vi fik flere vågere.

Vågerne har

- besøgt Røde Kors' Landskontor - det var spændende og informativt og gav stof til eftertanke
- fået et rigtigt godt 1. hjælpkursus i Roskilde Røde Kors
- deltaget i en meget lærerig debataften i Politikens Hus: "Hvad er en værdig død?"
- deltaget i Frivillig Netværksdag hos Røde Kors
- været på kursus i Demens.

I november holdt vi igen "Middag med Døden" med i alt 80 deltagende til spisning i Den Gamle Byrådssal med oplæg fra 5 paneldeltagere om forskellige emner i forhold til livets afslutning.

I samarbejde med Nørkjerne kan vågerne nu lægge et Rødt Strikket Hjerter med et Røde Kors logo hos den døende. Det kan være rart for den døende at holde om, og det er et visitkort fra Røde Kors.

Hanne Andersen, aktivitetsleder

Patientstøtterne

Patientstøttefunktionen på Sjællands Universitetshospital Roskilde (SUH) har fortsat fungeret til alles tilfredshed i 2024.

Det er vores erfaring, at det er udbytterigt jævnlige at kontakte sygehusets sengeafdelinger, da behovet for at få tilknyttet patientstøtter kan ændre sig over tid. Efter en runde i løbet af året kan vi også konstatere, at flere afdelinger har ønsket at få tilknyttet flere patientstøtter og en enkelt afdeling yderligere ønsker at afprøve tilbuddet. Det er meget motiverende, at der bliver givet udtryk for, at der er stor tilfredshed med vores indsats.

Vi har ikke hidtil været i ambulanseregion, og det er heller ikke i år lykkedes at afprøve, om dette giver mening.

Som nævnt i tidligere årsrapporter har patientstøtte i Akutfunktionen været afprøvet som et pilotprojekt. Hensigten var at støtte op om det professionelle personales arbejde ved at tilbyde en snak, en kop kaffe o.l. til ventende patienter og pårørende. Det har i praksis vist sig, at behovet ikke var stort nok til at det gav mening at afsætte ressourcer til opgaven. Det kunne være relevant at afprøve at koble Akutfunktionen sammen med en vejviserfunktion tilknyttet Information, men dette vil kræve et særligt team til at dække et dagligt fremmøde. Det har ikke hidtil været muligt at rekruttere et tilstrækkeligt antal frivillige til opgaven.

Hvervet som aktivitetsleder blev overdraget fra Karin Mardahl-Hansen til Kate Hemsø og Jørgen Skou Larsen ved starten af 2024. Kate Hemsø er siden stoppet af personlige årsager. Sofie Voldby Olesen er udnævnt som ny aktivitetsleder ved slutningen af 2024.

Helt overordnet er de nuværende patientstøtter et dejligt engageret team af frivillige. På grund af travlhed på jobbet og uddannelse er en del frivillige både startet og stoppet i løbet af 2024, bl.a. Karin Mardahl-Hansen af personlige årsager. Vi er nu 10 ved årets udgang. Vi har brugt en del ressourcer på at afholde intro-møder for nye med interesse for opgaven. Men det kan konstateres, at der er mange tilbud til nye frivillige.

Fællesmøder inkl. Frivilligkoordinatoren på SUH er blevet afholdt løbende. Patientstøtterne er tilknyttet en bestemt sengeafdeling og opgaven er meget selvstændig. Fællesmøderne er derfor en anledning til at mødes, til gensidig orientering samt hygge. Det sidste møde i 2024 besøgte vi Røde Kors Sundhedsklinikken på Vesterbro i København med efterfølgende, hyggelig julefrokost. Mette Borst Nissen er i 2023 ansat på Landskontoret som ny fagkonsulent for patientstøttefunktionen. Mette har været en stor opmuntring og hjælp i løbet af 2024. Vi ser frem til fortsat godt samarbejde i 2025.

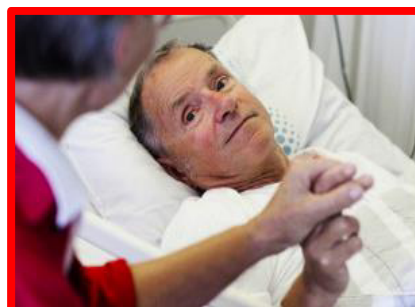
Bestyrelsen har i 2024 inviteret til fællesmøder for samtlige aktivitetsledere under Røde Kors Roskilde, og vi har deltaget i møderne.

Senest i 2027 vil der ikke længere være sengeliggende patienter på SUH Roskilde. Afdelinger overføres til SUH Køge i takt med, at SUH Køge er klart til modtagelse af afdelingerne og deres patienter. Patientstøtterne i Røde Kors i Roskilde må derfor imødesee aftagende behov for patientstøtter på SUH Roskilde. Vi tager forsat gerne imod potentielle, nye patientstøtter, der selv henvender sig. Men vi annoncerer ikke mere aktivt efter nye patientstøtter.

Flere har deltaget i kurserne "Medmenneskelighed i Praksis", "Psyisk 1. hjælp" og "Demens".

Vi ønsker alle patientstøtter "god arbejdslyst" i 2025.

Sofie Voldby Olesen og Jørgen Skou Larsen
Aktivitetsledere



Mandefællesskaberne i Roskilde

Her er en status ultimo 2024 på vores aktiviteter i og omkring Mandefællesskaberne og projektet "Ud i Naturen - Nu" på Sankt Hans.

Vi er 5 aktivitetsledere i Mandefællesskaberne. Peter Ottesen, Jørgen Skov, Per Horndrup, Poul Erik Løvskov og Bjarne Rasmussen. Vi er med 5 personer en robust og aktiv ledelse. Vi udgiver månedlig et Nyhedsbrev, som kommer ud til ca. 250 personer. Heriblandt de ca. 100 mænd i mandefællesskaberne.

Der er for øjeblikket 16 grupper med i gennemsnit 6 mand per gruppe. Det varierer meget fra gruppe til gruppe, hvor mange der stadig er aktive. De enkelte grupper fungerer helt autonomt og har kun sporadisk med aktivitetsledelsen at gøre.

Vi har i september afholdt møde med Sundhedscentret - som i sin tid startede projekt Mandefællesskaberne i Roskilde. Og Sundhedscentret er jo vores primære fødekilde til nye medlemmer og nye grupper i Mandefællesskaberne. Det er en fast ting at vi mødes et par gange om året for gensidigt at orientere. Jeanne fra Sundhedscentret er ophavskvinde til Mandefællesskaberne tilbage i 2017. Det overgik så til Røde Kors som en aktivitet der. Sundhedscentret er meget glade for vores indsats og for vores evne til at leve op til forpligtelserne i samarbejdet mellem Røde Kors og Sundhedscentret.

Vi har været i gang med mange aktiviteter i år. Vi har fået lavet brochuremateriale, som er nemt at trykke op, når der er behov for det. Der er adskillige brochurer om Mandefællesskaberne og om Sankt Hans projektet.

Vi har lavet en hjemmeside, hvor vi samler alle informationer om mandefællesskaberne og projektet "Ud i Naturen -Nu". Det er en rigtig god måde at kommunikere på til alle.

Samme synspunkt ligger bag de 2 Facebook grupper. En ekstern og åben gruppe "Natur for Alle - Roskilde" og en lukket gruppe "Ud i Naturen - Nu" kun for kendte ansigter. Den lukkede gruppe indeholder alle vores aktiviteter om turprojektet. Også som en opsamling og beskrivelse til TrygFonden senere. Men ældre mænd gider ikke Facebook! Derfor også den nye hjemmeside.

Og vi har fået trykt visitkort med QR koder til forskellige "landing sites". Og disse leder på en nem måde videre til de relevante hjemmesider og relevante oplysninger. Det er faktisk utrolig flot lavet og en god og direkte og nem kommunikationsform. Det er Poul-Erik (som hovedmand) og Peter ret stolte af.

Som man kan se på hjemmesiden (se siden "Omtale") er vi omtalt mange gange i Sjællandske Nyheder. Og på Roskilde Kommunes hjemmesider. Og i "60Plus", hvor vi også annoncerer. Og vi annoncerer i Kultunaut og Socialkompasset. Det er tungt og omfattende at gøre Mandefællesskaberne kendt i kommunen.

Vi har deltaget i "Onsdage på Centralen" 4 gange i maj og juni. Det har da også medført, at vi nu er meget synlige i den videre udvikling af Outdoor projektet på Sankt Hans. Vi forsøger at holde os tæt på dette projekt og har da også netop bevirket, at den ældre del af befolkningen er blevet synlig derude.

Vi har også deltaget i "Mænds Sundhedsuge" i juni måned. Med sejlture i Kutlingen, grill i picnichuset på Sankt Hans og optræden på Stændertorvet. Det sidste nu uden megen opmærksomhed. Vi havde ikke husket at tage goodies med. Men vi var der!

Lørdag den 14. september stillede vi op sammen med resten af Røde Kors til "Sundhedsdagen". Med golfbil og hele baduljen. Det er også med til at gøre os synlige!

Der er lavet 3 virkelig spændende aktivitetsdage i løbet af året. Men uden den store respons hos mandegrupperne. Og hvorfor nu ikke det?

Vi har fået (og betalt) opsætningen af en tipi ved Naturcenter Boserupgaard, hvor mændene (og alle andre) kan holde en frokost og bruge det som en slags klubhus.

Der er blevet etableret en ny gruppe i foråret. Og en læsegruppe medio året. Og vi har lige lavet en ny gruppe. Der er også behov for at supplere eksisterende grupper. Det gør vi løbende.

Der er lavet en gruppe i samarbejde med biblioteket med et læseforløb. Gruppen kører nu selvstændigt videre som de andre og autonome grupper.

Vi har planer om at lave yderligere en læsegruppe i starten af 2025. Med temaet "De græske filosoffer i vores tid".

Der er 2 madgrupper, der mødes en gang om måneden. Sjovt nok for at lave mad sammen. Og sjovt har de, det siges der.

Vi er efterhånden også blevet meget kendte i kommunen, Skjoldungelandet og andre organisationer. Vores projekter med Mandefællesskaberne og Sankt Hans projektet får megen ros.

Mandefællesskaberne er karakteristiske ved, at de enkelte grupper er selvkørende. Det vil sige, at tværgående aktiviteter ikke er det primære mål for de enkelte grupper. Tværtimod er det målet at have aktiviteter og møder lokalt i den enkelte gruppe med jævne mellemrum. Og så er der ikke så megen tid tilovers til fælles ting.

Men der har hele tiden været en tværgående aktivitet med naturture. De har tidligere været afholdt med et par måneders mellemrum, og der har typisk været 8-12 deltagere. Og det er den aktivitet, der nu er resulteret i projektet "Ud i Naturen - Nu".

Vi har også lavet et par podcast med emnet Naturtur. Hvor Niels J, Poul-Erik, Bjarne og Peter tager ud på turen og bagefter klipper en podcast til. Den metode benyttede vi også i forbindelse med, at vi afholdt en HandicapTour i Boserup Skov.

Kort resume af projektet "Ud i Naturen - Nu": Det er en integreret del af Mandefællesskaberne i Roskilde. Det er startet ultimo 2022, da vi 15. december fik en støtte på 350 000 kr. fra TrygFonden til indkøb af køretøjer til en aktivitet om at få gangbesværede med ud i naturen sammen med raske og rørige personer. I første omgang var det tiltænkt Mandefællesskaberne, men på opfordring fra TrygFonden udvidede vi målgruppen til at omfatte alle. Simpelthen.

Projektet har nu 5 køretøjer og har udgangspunkt i garagen ved Centralmagasinet på Sankt Hans. Vi har 2 4-mands golfbiler og 3 Lindebjerg scootere.

Det har jo været en lidt hektisk tid med mange aktiviteter. Men der har været "kunder i butikken" det sidste par måneder. Det ser også ud til, at der er ved at falde lidt ro på.

Det har været en rigtig stor succes med "kunder" fra dag- og plejecenter i Viby. Succesen skyldes blandt andet, at Svend åbenbart er rigtig god til at fortælle om vores tilbud med projektet. Det er også en rigtig god ting, at personalet selv er meget aktivt og også kan og vil køre golfbilerne. Det er også væsentligt, at de selv har en bus og kan bestemme, hvornår der skal køres og nemt kan aflyse, hvis vejret er dårligt. Vi samarbejder pt med 4 plejehjem i kommunen om at lave ture.

Og der er nu mandegrupper, der begynder at bruge vore køretøjer til egne ture på andre dage end vores faste tirsdag. Det har hele tiden været meningen, at andre grupper kan få lov til at anvende køretøjerne. Efter en passende oplæring.

Vi samarbejder med projektet "Natur for Alle", hvor foreløbig Peter deltager som "frontløber". Det er et projekt under "Videnscenter om handicap", det er landsdækkende, og som formål har at formidle viden om faciliteter og tilgængelighed i naturen. Bl.a. igennem samarbejde med "udinaturen.dk" (som drives af Naturstyrelsen).

Andre dele af Røde Kors har også stor glæde af vores golfbiler. De er blevet brugt på Roskilde Dyrskue og på Roskilde Festival af samaritterne. Det var en stor succes, og bilerne nåede tilsammen at tilbagelægge godt 1000 km!

Vi har købt en trailer, så det bliver nemmere at få transporteret køretøjerne efter disse behov. Men så er alle pengene også brugt.

Der er nu en fast og stabil gruppe som fordeler opgaverne med at lave ture hver tirsdag iblandt sig. Det er Bjarne R, Svend, bror Bjarne, Poul-Erik, Per og Peter som trofaste møder op. De er bare nogle guttermænd!

Vi er blevet enige om at holde lukket i vintermånederne. Det vil sige november, december, januar, februar og marts. Der kommer ikke folk, hvis det er vådt, koldt og blæsende. Men vi vil alligevel mødes i den faste stab en tirsdag om måneden. Også for at holde øje med og få rørt køretøjerne. Og vi skal også være sikre på, at der fortsat er lader tilslutning. Men vi vil også lave ture, hvis der er tilslutning. Man kan se på hjemmesiden, hvornår der er turmulighed.

Vi holder på daglig basis øje med garagen via videoovervågning. Det vil også afsløre, hvis der pludselig ikke er elektricitet derude.

Vi har en ide om at vores faste tirsdage også er et slags møderum for de personer fra mandefællesskaberne, som måske ikke endnu er tilsluttet en gruppe eller bare har lyst til at komme og være sammen uden at være en del af de faste grupper. Så tirsdagene og de fremmødte udgør også en gruppe i Mandefællesskaberne.

Et lille suk er, at området ved Centralmagasinet er belastet af arbejdet med at lave infrastruktur som f.eks. fjernvarme.

Og vi mangler også en mulighed for at være indendørs, hvis vejrguderne er negativt stemt. Men det kommer alt sammen på plads efterhånden.

Der har hele tiden været en vis skepsis overfor projektet. Fordi det måske ikke lige har mandefællesskaberne som primær kunde. Men det er jo medlemmer af mandefællesskaberne, der udfører aktiviteten, også for medlemmer af grupperne. På den anden side er der også mange, der kommer med stor ros og er imponeret over vores indsats og resultater indtil nu.

Som I kan se er der virkelig gang i sagerne!

I skal alle sammen have en kæmpe stor tak for jeres store indsats og jeres fleksibilitet. Vores projekt fungerer jo kun, når vi samarbejder på denne forbilledlige måde.

Peter Ottesen
Aktivitetsleder i Mandefællesskaberne i Roskilde.

Links:

"Landing Page": <https://spingo.my.canva.site/faelleskab>

Facebook gruppe: <https://www.facebook.com/groups/251670760706273/>

Qnet



Jeg, som aktivitetsleder, Hanne Nøhr Krogen, startede hos Qnet tilbage i oktober 2022 som frivillig.

Som alle måske ved, er Qnet en ny afdeling i Røde Kors i Roskilde, som skal bygges op fra grunden.

I den første tid skete der ikke så meget – den tidligere aktivitetsleder måtte desværre stoppe sit virke, og jeg trådte i hendes fodspor i samarbejde med Zehra Aras.

Tiden er gået meget stærkt, og alle ved, at det kan gå langsomt i starten med kontaktdannelse til (krisecentre i Roskilde og Helsingør, GRO i Roskilde, Byens Hus etc.) – alle skal lige lære os at kende og høre på, hvad vi i Qnet kan tilbyde de kriseramte kvinder og deres børn.

Jeg har brugt meget god kvalitetstid på at skabe det netværk, som vi har i dag i samarbejde med Zehra Aras.

Sidste år fik vi nogle få frivillige ombord, og vi fik samtidig god kontakt til kvinder, som meget gerne ville have støtten fra os, og dette har indtil videre resulteret i:

4 meget engagerede og kompetente frivillige, som alle er i en støttefunktion med kriseramte kvinder. Det går rigtigt godt, netop fordi de frivillige er vedholdende og arbejder professionelt med kvinderne, som først og fremmest ønsker én-til-én-aktiviteter.

Nu er vi godt i gang med en hvervekampagne af nye frivillige – og jeg holder her i januar måned et infomøde for omkring 12 nye mulige frivillige. Derudover har vi 5 kriseramte kvinder, som ønsker vores støtte, så vi arbejder stærkt på at blive en større Qnet afd. her i Roskilde.

Derudover ønsker fx GRO samt nogle krisecentre, at vi kommer og holder et oplæg omkring det, der sker inden for Qnet – en aktivitet som flere og flere inden for diverse interessegrupper hører om og ønsker at høre mere om, så vi sammen kan få udbredt vores Qnet-aktivitet og dermed få planlagt fremtidige fællesaktiviteter for kvinderne.

Det er meget spændende at være med til at opbygge noget helt nyt, og jeg er vildt glad for at være med til at støtte op omkring dette projekt. 2025 bliver et endnu mere spændende år for Qnet Roskilde.

Hanne Nøhr Krogen
Aktivitetsleder

Selvvalgt stoppet med mit professionelle arbejde – er studerende på psykoteraeutuddannelsen i København – MEGET spændende og gavnligt for mit virke med alle mine kontaktflader.

Nørklerne.

Vi er ca. 24 nørklere der mødes hver anden uge til håndarbejde og hyggeligt samvær med kaffe og kage, hvor vi hjælper hinanden efter behov med stort fremmøde.

Det har været et meget fint år hvor vi har produceret mange nørklerier alt sammen af donerede materialer og garn.

En stor del af produktionen blev solgt i vores Røde Kors butikker, men blev også fordelt blandt de herboende ukrainere og andre sårbare grupper. Butikkerne har haft godt salg og systemet fungerer rigtig godt.

Vi har fået etableret et godt samarbejde med Vågetjenesten og hospice, hvor vi strikker røde "krammehjerter" til patienterne, ligesom vi har en stor produktion af små røde hjerter til juleforestillinger på Ishøj Teater.

Vi fortsætter således produktionen af nørklerier til gavn for Røde Kors' arbejde!

Inger Kristensen
aktivitetsleder





Røde Kors Butik City

I vores arbejdsgruppe, som foruden aktivitetsleder, består af 3 frivillige, holder vi små møder eller ringer sammen, hvis der er problemer, der skal løses, opgaver der skal klares, personalemøder arrangeres, eller møder vi skal deltage i. Desuden fungerer vi som vikarer i tilfælde af fravær på et af holdene.

Vi har i årets løb måttet sige farvel til nogle af vore trofaste frivillige, som har været med fra butikkens start, men der er heldigvis også kommet nye til.

Vi kan altid bruge flere frivillige, så vi søger på vores hjemmeside, Frivillig Job, frivilligcentrets board - og så vi har en efterlysning på vores indgangsdør. Så der gøres en indsats for at skaffe flere frivillige til butikken. Der er altid plads til en til!

Vi har stadig samarbejde med **Kriminalforsorgen** og har igen samfundstjenere i butikken. Det fungerer så fint - de frivillige og samfundstjenere har stor glæde af ordningen.

I pinsen, deltog vi i **Livstilmessen på Ledreborg**

Vejret var med os, og vi fik igen en dejlig studeplads, på samme område som sidste år, på vejen bag slotsalleen.

Vi var 2 som tog os af søde kunder og hyggede med dejlige naboer. Salget gik fint og mange nød et lille hvil og en snak på vores medbragte bænke.

- Og vi er inviteret til at deltage i 2025
Det glæder vi os til!



Frivillig fredag, i september i Bauhaus Arena, deltog vi i eftermiddagsarrangementet. Det er en tradition, hvor kommunen er vært og fejrer de frivilliges indsats.

I november holdt vi **personalemøde** i vores HUS, hvor vi bedre kan høre hinanden og ikke forstyrrer andre. Vi begynder altid med en sang. Efter mødet, hvor vi også uddelte årsnåle, fik vi smørrebrød og kaffe med flødeboller. Der er rigtig fin tilslutning til vore møder. Vi er ca. 30 personer hver gang, som deler erfaringer, kommer med ros og kritik og hygger os med hinanden.

Vi står selv for **vinduerne** - og får faktisk megen ros fra vore rare kunder både for vinduer og for en pæn og ordentlig butik, med gode varer og enestående betjening! Det er jo dejligt at høre! For vi gør os også umage med det hele!



Og så blev det jo jul igen

Vi modtog, med stor taknemmelighed og glæde, igen i år fra **Nørklernerne** dejlige hjemmestrikkede karklude, grydelapper, sokker, både til børn og voksne, muffe-disser, huer og pandebånd. Karkludene blev pakket 2 eller 3 i passende farver med bånd om. Også

de flotte hjemmesyede indkøbsposer var der salg i. De er så dygtige, de nørklere!

Butikkens frivillige går med godt humør til de forskellige opgaver: arbejdet med rengøring, modtagelse af donationer, sortering, vask, strygning, på-plads-lægning og ophængning og betjening af vore mange søde kunder – der er også tid til en kop kaffe. Og så har vi nogle usynlige feer, der med energi ordner garage og kælder. TAK for det!

Sidst men ikke mindst: En stor TAK til alle frivillige i Røde Kors Butik samt til deres bagland, for deres indsats i 2024. Det er et privilegium at være aktivitetsleder for så skønne kvinder og mænd. Uden Jeres indsats ingen Røde Kors Butik - med et overskud, både menneskeligt og økonomisk, som gavner sårbare mennesker både lokalt og globalt.

Kærligst
Guri
Aktivitetsleder



Røde Kors Butik 2

Indledning 2024 har været et begivenhedsrigt år for vores Røde Kors butik. Med en dedikeret frivilligruppe, nye tiltag og en stabil vækst i omsætningen, har vi oplevet stor opbakning fra lokalsamfundet. Vi er stolte af alt, hvad vi har opnået sammen, og vi ser frem til et nyt år med endnu flere muligheder.

Frivillige - Rygraden i butikken I løbet af året har omkring 90 frivillige været en del af vores butik. Heldigvis kommer der jævnligt nye frivillige til, hvilket er en stor hjælp i butikkens daglige drift. De frivillige har lagt et enormt arbejde i at sikre, at butikken fremstår pæn og indbydende, hvilket vi ofte får ros for af vores kunder. Deres indsats har været uvurderlig for butikkens drift og succes.

Højdepunkter fra året

- **Personaletur til Horsens:** Vores frivillige fik mulighed for at besøge Røde Kors' store fordelingscentral i Horsens. Det var en inspirerende tur, der gav et indblik i, hvordan vores arbejde bidrager til det store hele, og samtidig styrkede sammenholdet blandt de frivillige.
- **Roskilde Festival:** Vi deltog aktivt og brugte omkring 900 frivilligtimer på forberedelserne til festivalen, hvor vi pakkede hele 2425 kg tøj. Det blev en bragende succes, hvor Anders Ladekar kom og klippede snoren, og selv Roskildes borgmester Thomas Breddam kom forbi og viste sin opbakning.
- **Ny butikschef:** Den 1. september tog vi afsked med vores tidligere butikschef Svend Erik Larsen, som havde lagt et kæmpe arbejde i at få startet butikken, men følte, at det var tid til at give stafetten videre til souschefen Helle Ramlyng. Vi bød velkommen til Helle, som har bragt friske ideer og engagement til teamet.
- **1-års fødselsdag:** Vi fejrede butikkens 1-års fødselsdag med et brag af et tilbud - 50% rabat på alle varer, hvilket blev taget rigtig godt imod af kunderne. Til trods for at interessen var så stor, at kunderne stod i kø i op til 20 minutter.
- **Green Friday:** Som et bæredygtigt modspil til den traditionelle forbrugsfest Black Friday, deltog vi i Green Friday, hvor fokus var på genbrug og omtanke for miljøet. Det var en oplagt mulighed for at sætte ekstra fokus på den cirkulære tankegang, som vores butik bygger på.
- **Stort salg af julevarer:** Vores julevarer har været en stor succes med mange tilfredse kunder.

- **Julefrokost i Keglehallen:** En hyggelig aften, hvor vi fejrede året, der var gået, og sagde tak til alle de frivillige for deres store indsats.

Salg og vækst Vores omsætning er steget jævnt gennem året, hvilket vi tilskriver den stigende opmærksomhed om butikken i lokalsamfundet. Vi har solgt imponerende **80.777 stykker varer**, hvilket vidner om den store efterspørgsel og opbakning fra kunderne.

Markedsføring og synlighed Vi har benyttet os flittigt af Facebook til at reklamere for butikken, hvilket har vist sig at være en effektiv metode til at tiltrække flere kunder. Sociale medier har spillet en afgørende rolle i at udbrede kendskabet til vores butik og skabe engagement blandt vores følgere.

Tak til vores kunder og frivillige Vi vil gerne rette en stor tak til vores kunder, som fortsat støtter os, samt til vores frivillige, der gør en uvurderlig indsats hver dag. Det er deres arbejde, der gør butikken til det, den er i dag - en værdsat og indbydende del af lokalsamfundet.

Fremtiden Vi ser frem til endnu et spændende år, hvor vi vil fortsætte med at udvikle butikken, tiltrække flere frivillige og kunder samt bidrage til Røde Kors' vigtige arbejde.

Tak for et fantastisk år - vi glæder os til 2025!

Helle Ramlyng
Aktivitetsleder



De 7 principper

Medmenneskelighed

Vi hjælper mennesker i nød for at forhindre og lindre menneskelig smerte, hvor end den findes.

Upartiskhed

Vi hjælper alle uanset nationalitet, køn, tro, religiøst tilhørsforhold og politisk Tilknytning.

Neutralitet

Vi tager aldrig parti, men hjælper alle Uden at tage hensyn til skyld eller uskyld.

Uafhængighed

Ingen kan tvinge os til eller forhindre os i at hjælpe, der hvor vi mener, der er brug for det.

Frivillighed

I Danmark arbejder 20.000 mennesker For at hjælpe andre – uden at få løn.

Enhed

Der kan kun være et Røde Kors Selskab i hvert land. Selskabet skal være åbent for alle.

Almengyldighed

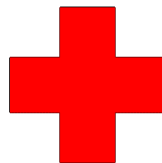
Alle Røde Kors selskaber i verden er lige – Med samme rettigheder og samme pligter.

Følg med i Røde Kors Roskildes aktiviteter igennem året på



www.facebook.com/RKRoskilde

Eller på hjemmesiden <http://roskilde.drk.dk/>



MANIFEST

ALTID TIL STEDE

Danmark og verden er i forandring, og alt for mange mennesker rammes af konflikter, naturkatastrofer, forfølgelse, ulighed og isolation.

Vi vil arbejde for et samfund og en verden, hvor medmenneskelighed og fællesskaber binder os sammen.

Røde Kors vil altid være til stede og handle på de humanitære behov, vi ser.

Derfor vil vi være den bevægelse, der gør medmenneskelighed til en folkesag i Danmark.